

LASER DIODE HOMME & FEMME

- Laser Diode de dernière génération

Utilise la longueur d'onde reconnue comme très efficace car la plus absorbée par la mélanine des poils

- Système de pulsations ajustable intelligentes

S'adapte en fonction du type de peau afin de maximiser les résultats tout en minimisant les effets secondaires

- Système de refroidissement puissant

Minimise les effets secondaires et le confort de traitement avec très peu de douleurs ou de désagréments

- Technologie sûre et efficace

Plus performante que la lumière pulsée

COMBIEN DE SÉANCES SONT-ELLES NÉCESSAIRES ?

Pour le bikini, les bras, les jambes et le dos il faut compter de 4 à 8 séances, selon la personne.

Pour les aisselles, le temps est un peu plus court: il faut compter 3 à 6 séances.

Le nombre de séances varie en fonction du type de peau, de poil et de la pilosité de l'individu traité.

Les individus étant peu poilus et/ou ayant de des poils drus auront besoin de moins de séances que le cas opposé c'est-à-dire une pilosité élevée ou des poils très fins.

Les peaux plus foncées et noires ont généralement besoin de plus de séances (car l'énergie utilisée est plus basse).

Entre les séances, on peut épiler ou raser (même juste après la séance) mais l'idéal est de laisser repousser jusqu'au rendez-vous suivant pour un maximum d'efficacité.

Les bulbes détruits le sont pour toujours, les séances peuvent donc même être espacées de 3 mois si le budget ne permet pas de faire une séance par mois ... les résultats prendront juste plus de temps à devenir visibles mais le résultat au final sera le même.

QUEL EST L'INTERVALLE RECOMMANDÉ ENTRE LES SÉANCES ?

- Respecter un temps minimum entre deux séances consécutives de :
 - 3 à 6 semaines pour le visage, le maillot et les aisselles.
 - 4 à 8 semaines pour les jambes, les bras, le dos, le torse.
- Pour les séances annuelles d'entretien: attendre que le poil repousse un minimum
- Il n'y a pas de diminution sensible d'efficacité en cas d'oubli et dépassement du délai maximum d'attente

COMMENT SE PASSE UNE SÉANCE ?

PRÉCAUTIONS AVANT LA SÉANCE

Pour un traitement plus efficace et en toute sécurité, l'exposition solaire est défendue dans les 4 semaines qui précèdent la séance au laser.

Protégez donc la région à traiter avec un écran total de haute protection

Préparation de la peau à la maison avant la séance

- La peau doit être préalablement nettoyée à l'aide d'eau et d'un nettoyant doux. Il ne doit subsister aucune trace de maquillage ni de déodorant sur les zones à traiter.
- Le poil doit être rasé au mieux 2 à 3 jours avant la séance ou sinon le jour même. Eviter de raser les poils fins.
- Ne pas raser le visage (pour les femmes), dans ce cas il vaut mieux couper les poils noirs aux ciseaux.
- A défaut de rasage, dépiler à la crème dépilatoire 3 jours avant le traitement.

DURANT LA SÉANCE

La cliente se tient allongée et se relaxe. Beaucoup de femmes s'endorment même car l'épilation définitive au laser par balayage ne génère qu'un léger sentiment de chauffe, très agréable.

PRÉCAUTION APRÈS LA SÉANCE

- Durant la semaine qui suit la séance, une « repousse » peut sembler apparaître autre que le poil désolidarisé de son follicule qui ressort naturellement de la tige pileuse avant de tomber.
- Entre les séances, il est essentiel de ne pas procéder à un arrachage « mécanique » (pince à épiler, cire, électrolyse, épilateur électrique) qui viendrait perturber le cycle pileux. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous raser ou utiliser une crème dépilatoire.
- Les poils non-traités pourront être détruits lors des prochaines sessions.
- 10 à 20 % des poils tombent dans les jours qui suivent mais aussi déjà pendant la séance.
- Aussi longtemps qu'il subsiste une irritation post-traitement, il faut protéger la peau avec un écran total et éviter toute exposition solaire qui pourrait alors induire une pigmentation anormale.
- La planification de congés au soleil deux semaines après une séance est fortement déconseillée.

PEUT ON PRATIQUER L'ÉPILATION DÉFINITIVE SUR LES ZONES DE LA PEAU CONTENANT DES POINTS DE BEAUTÉ ?

Pour autant que les grains de beauté ne sont pas douteux et problématiques, la littérature médicale ne rapporte pas de contre-indications à traiter la peau si elle présente des grains de beauté.

Au contraire, les séances de lumière pulsée ou diode laser semblent atténuer les grains de beauté par la destruction des mélanocytes et des dépôts de mélanine.

En cas de lésions ou taches suspectes, il est toujours recommandé de ne pas traiter immédiatement et demander un avis à un dermatologue avant d'effectuer une session, ou de protéger la zone.

L'ÉPILATION DÉFINITIVE EST-ELLE EFFICACE SUR LES POILS FINS, LE DUVET ET SUR LES POILS BLANCS ?

La lumière pulsée et le laser ne sont pas très efficaces sur les poils blancs et sur les duvets très fins qui sont en général plus clairs que la couleur de la peau.

Cependant, l'épilation au laser est efficace sur les poils blonds car ils contiennent de la mélanine.

Plus la peau est claire et le poil foncé et épais et plus cela fonctionne rapidement. Mais par contre, plus on a de poils et plus cela dure longtemps car il y a une plus grande surface de travail.

Poils blonds ou roux, malheureusement, ça ne sera pas concluant.

RISQUES À LONG TERME ?

La littérature médicale ne recense aucun cas d'effets secondaires sur le long terme pour l'épilation définitive par laser et lumière pulsée.

Il n'y a pas d'incidence sur la santé ou sur la peau. Bien au contraire, deux études suggèrent que le diode laser stimule la production naturelle de collagène et pourrait donc être utilisé à des fins anti-âge.

QUAND FAUT-IL SE RASER AVANT UNE SÉANCE ?

Il est important de raser les parties qui vont être épilées de manière définitive car les poils chauffent très fort au moment de la procédure. S'ils dépassent sur le corps, leur chaleur élevée peut déranger durant la séance.

En cas d'oubli, il n'y a pas d'inconvénient majeur à raser juste avant d'effectuer le traitement.

Pour le visage, il est recommandé de couper les poils au ciseau plutôt que de raser. L'idéal est de se raser deux jours avant la séance d'épilation définitive.

COMBIEN DURE UNE SÉANCE ?

Tout dépend de l'étendue de la zone à traiter, il faut compter environ une heure en général pour traiter un dos complet ou deux jambes complètes.

Les bras complets, le visage ou le bikini prennent en général une demi-heure.

EST-CE QU'UNE ÉPILATION DÉFINITIVE FAIT MAL ?

L'épilation définitive à la lumière pulsée chauffe très fort la peau et peut provoquer une certaine gêne/douleur (surtout au niveau du bikini).

Un appareil de type laser chauffe beaucoup moins la peau (à peine perceptible lors du traitement), surtout si il est muni d'un système de refroidissement à son embout, ce qui est le cas des meilleurs modèles.

CONTRE-INDICATIONS

- ✓ La prise d'activateurs de bronzage type Oenobiol ou l'application de crèmes auto-bronzantes 2 semaines avant la séance
- ✓ L'application d'huiles essentielles n'importe où sur le corps une semaine avant la séance
- ✓ L'application de crèmes décolorantes/dépigmentantes 2 semaines avant une séance
- ✓ Epilation électrique ou à la cire sur les endroits à traiter 4 semaines avant la séance
- ✓ L'exposition au soleil deux semaines deux semaines avant ou après une séance d'épilation définitive
- ✓ Être enceinte
- ✓ Maladies de la peau telle que Vitiligo (dépigmentation de la peau), psoriasis, cancer de la peau, eczéma ou dermatites
- ✓ La prise de roaccutane ou dérivés de Vitamine A tels que l'isotrétinoïne
- ✓ Être en cours de traitement avec des médicaments photo-sensibilisants (ils peuvent provoquer des brûlures et des effets secondaires).

QUELLES SONT LES ZONES À ÉVITER ET LES ZONES INTERDITES ?

L'épilation peut se faire sur toutes les zones du corps sauf pour ces deux zones :

- Pour l'épilation au laser: il est déconseillé de traiter les sourcils car trop près des yeux
- Les zones tatouées

